

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

- ✗ Наркотики
- ✗ Спиртосодержащие напитки
- ✗ Табак
- ✗ Токсические вещества
- ✗ Лекарственные средства без назначения врача

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬ?

2 компонента:

СПИРТ и вода

C_2H_5OH – этиловый спирт

Алкоголь – это НАРКОТИК

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА АЛКОГОЛЯ

- При приеме внутрь быстро всасывается в желудке и тонком кишечнике и уже через 5-10 минут появляется в крови. Пик концентрации наступает через 1 – 1,5ч.
- Эйфория, говорливость, повышенная самооценка, снижается внимание и критические способности. Нарушение мышления (бесконечное назойливое повторение).
- Организм обезвоживается.
- С медицинской точки зрения, алкогольное опьянение – это острое отравление этиловым спиртом.

МОЗГ составляет
2,5% веса тела

в мозге
концентрируется
более 40%
выпитого алкоголя

в нервных клетках
вырабатывается
около 100 гормонов
регулирующих
чувства (адреналин,
дофамин,
серотонин,
опиоиды и др.)



Основные отделы
головного мозга

НАРКОТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

- ✗ Поражает нейроны, аксоны, синапсы, нейромедиаторы
- ✗ Нарушает процессы возбуждения и торможения.
- ✗ Депрессант, т.е. подавляет психику.
- ✗ Схожее с алкоголем действие имеют барбитураты (нарушение координации, смазанная речь, шатающаяся походка).



Когда дофамин в
большом
количестве



Мозг меняет свою
структуру



ТЯГА К ПАВ



ФОРМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ

- **Не употребляющие** - не более 100 мл вина 2-3 раза в год
- **Эпизодическое** («случайно пьющие») - от 1 раза в 2-3 мес. до 1-2 раза в месяц, ~ 100-150 мл крепких напитков . Нет эйфоризирующего эффекта.
- **Ситуационное злоупотребление** – 1-4 раза в мес. до 300 мл крепких напитков. Эйфоризирующий эффект. **Начинается формирование патологического влечения к алкоголю.**
- **Систематическое или привычное** («алкогольная зависимость») – 1-2 раза в неделю 200-300 мл крепкого алкоголя. Сильная тяга в периоды воздержания!

ФАКТОРЫ РИСКА

- Возраст начала употребления
- Наследственность – риск у детей алкозависимых 50%
- Традиции воспитания (застолья по выходным)
- Отягощенность черепно-мозговыми травмами, токсическими воздействиями, воспалением мозга
- Национальность
- Женский пол
- Личностные особенности:
 - низкая стрессоустойчивость,
 - неспособность к длительному и спокойному ожиданию,
 - низкая самооценка,
 - эгоцентризм,
 - потребность в похвале

СТАТИСТИКА ПОДРОСТКИ

- ✗ Среди подростков 14-18 лет спиртные напитки потребляют 88% мальчиков и 93% девочек.
- ✗ Более 80% пробуют алкоголь в 12-13 лет
- ✗ Из каждых 100 000 подростков 22 уже больны хроническим алкоголизмом, а 827 регулярно употребляют спиртное без внешних проявлений признаков физической зависимости.
- ✗ Возраст приобщения к алкоголю снизился с 17 до 13 лет.
- ✗ Более 30% выпивают ежедневно

СОСТАВ КОКТЕЙЛЯ

- ✗ Вода очищенная,
- ✗ сахар,
- ✗ спирт этиловый
ректификованный экстра,
- ✗ кислота лимонная,
- ✗ регулятор кислотности Е
331,
- ✗ консервант Е 211.
- ✗ идентичный натуральному
ароматизатор Ягуар
оригинальный,
- ✗ экстракт из листьев чая
матэ,
- ✗ таурин,
- ✗ кофеин натуральный,
- ✗ красители Карамельный
колер Брендис и Красный
очаровательный,
- ✗ витамины.

ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ КОКТЕЙЛЕЙ НА ОРГАНИЗМ

Пищевые добавки

E211 может вызывать поражения печени, нервной системы и ДНК,

E129 располагает к раку, аллергии, и вообще запрещён во многих европейских странах.

Этиловый спирт (подавляет психические процессы) всегда оказывает токсическое воздействие на организм.

Кофеин (возбуждает нервную систему) (в 1 банке как в 3-4 чашках крепкого кофе)

сочетаясь с алкоголем, губительно воздействует вместе с ним на почки.

Смесь алкоголя, газа и химического состава отлично выполняет свое предназначение - расслабляет и одурманивает.

Газ в сочетании с алкоголем умножает усвояемость в нашем желудке.

Алкоголь моментально всасывается в кровь и поступает на пропитание мозгу.

ЧЕМ ВРЕДНЫ СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

**СМЕСЬ АЛКОГОЛЯ, ГАЗА И ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА
ОТЛИЧНО ВЫПОЛНЯЕТ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ -
РАССЛАБЛЯЕТ И ОДУРМАНИВАЕТ.**

**ГАЗ В СОЧЕТАНИИ С АЛКОГОЛЕМ УМНОЖАЕТ
УСВОЯЕМОСТЬ В НАШЕМ ЖЕЛУДКЕ.**

**АЛКОГОЛЬ МОМЕНТАЛЬНО ВСАСЫВАЕТСЯ В КРОВЬ И
ПОСТУПАЕТ НА ПРОПИТАНИЕ МОЗГУ.**

**САХАР, БОЛЬШОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ, ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА
ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ.**

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ



Вредное влияние наркотиков

- Наркотические вещества, попадая в организм, нарушают обмен веществ и чтобы восстановить его, организм начинает вырабатывать ферменты, которые способствуют усвоению наркотических веществ. И тогда наркотические вещества становятся необходимым звеном в процессе обмена веществ. Как только человек прекращает прием наркотических веществ, возникают головные боли, слабость, дрожание конечностей, психические расстройства, сопровождающиеся агрессией, злобой, быстрой сменой настроения или состоянием подавленности, депрессии.
- Принятие наркотиков порождает разные проблемы, не только у человека, принимающего наркотики, но и у окружающих людей. Внутривенное введение наркотиков часто приводит к заражению такими заболеваниями как гепатит и СПИД.
- У людей, злоупотребляющих наркотиками, снижается интеллект, они становятся легко внушаемыми, плохо контролируют свои желания, у них даже может развиваться слабоумие – психическое заболевание. Психическая зависимость возникает быстрее, чем физическая.

Последствия употребления наркотических средств

Под воздействием наркотических средств первичная реакция эйфории быстро становится меняется на раздражительность, агрессивным не только к окружающим, но и к самому себе, что приводит к членовредительству, попыткам самоубийства, снижается или отсутствует аппетит, появляется тошнота.

Кожные покровы бледные, зрачки глаз обычной величины, реакция на свет вялая. Появляется чувство усталости, мышечной слабости, желание отдохнуть, что быстро сменяется возбуждением, агрессией, истерическими реакциями. Рассеянность, неспособность выполнять какие-либо задания, запоминать новое, кругозор сужается, к учебе, работе, самой жизни пропадает всякий интерес. Возникает желание найти и потребить наркотик, мысли только об этом.

Изменение личности таких лиц обнаруживается довольно быстро. Они чувствуют себя больными, жалуются на болезнь сердца, подозревают наличие у себя заболевания раком, туберкулезом, снижается их интеллект и воля.

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (ИЛИ КУРИТЕЛЬНЫЕ МИКСЫ)

Исследования специалистов показывают, что употребление курительных смесей с одурманивающим эффектом вызывает психические расстройства.

Человек, выкурив такую сигарету, вдруг начинает беспричинно хохотать, не может общаться с теми, кто рядом, его мучают галлюцинации, опасные для жизни. Такие изменения поведения могут длиться долго.

По словам главного государственного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко, действие курительных смесей способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности.

- ✖ После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию (особенно, к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).
- ✖ Из опыта - основная примета: подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность, до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.
- ✖ Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.
- ✖ Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.
- ✖ И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

ИНГАЛЯНТЫ

- ✗ Летучие вещества наркотического действия. Для этого вида токсикомании используют бензин, ацетон, растворители, различные синтетические клеи, очистители, средства для выведения пятен, лаки, нитрокраски, т.е. вещества, испаряющиеся при комнатной температуре. Как правило, это токсикомания распространена среди подростков, молодежи, оставляя после себя искаленные судьбы молодых людей, деградирующих психически и социально или переходящих на потребление наркотических средств, алкоголь.
- ✗ Сами по себе они к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико.
- ✗ Признаки опьянения
- ✗ Возникновение галлюцинаций ("мультиков"); вызывающее, неадекватное поведение; нарушением координации движений
- ✗ **Последствия употребления**
- ✗ Чихание, кашель, насморк, носовые кровотечения, тошнота, нарушение сердечного ритма и боли в области грудной клетки, потеря координации, равновесия; острая интоксикация психоактивными веществами, вплоть до смертельного исхода; токсическое поражение печени через 8-10 месяцев; необратимое поражение головного мозга; частые и тяжелые пневмонии; изменение характера, отставание в умственном и психическом развитии

ВОЛОСЫ ПРИОБРЕТАЮТ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ, ВЫПАДАЮТ



ЗУБЫ ТРЕСКАЮТСЯ, ПОРТЯТСЯ И ВЫПАДАЮТ



Остаточные явления интоксикации

- ✗ жажда,
- ✗ химический привкус во рту,
- ✗ боли в животе,
- ✗ снижение настроения,
- ✗ затрудненное мочеиспускание,
- ✗ тошнота,
- ✗ слабость и сонливость.

Они могут сохраняться от нескольких часов **до нескольких суток**, в зависимости от дозы и токсичности употребляемого вещества.

**ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ
СТАНОВИТСЯ ВОЗМОЖНА
ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ,
НАСТУПАЮЩАЯ В
РЕЗУЛЬТАТЕ ОСТАНОВКИ
СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ**