

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 42»  
(МАОУ «СШ № 42»)

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МАОУ «СШ № 42»  
(протокол от 28.05.2019 № 8)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАОУ «СШ № 42»  
от 31.05.2019 № 266

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СШ № 42» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года

устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 30 мин, во вторую – 13 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков

Смена	Понедельник	Вторник-пятница
I смена 1 классы	<b>Сентябрь-октябрь</b> Классный час 08:30 – 08:50 1. 08: 55 – 09:30 2. 09: 45 – 10:20 <b>10:40 – 11:30 – динамичная пауза</b> 3. 11:40 – 12:15 4. 12:25 – 13:00 целевые прогулки	<b>Сентябрь-октябрь</b> 1. 08: 30 – 09:05 2. 09: 20 – 09:55 <b>10:15 – 11:00 – динамичная пауза</b> 3. 11:10 – 11: 45 4. 11:55 – 12:35 целевые прогулки
	<b>Ноябрь – декабрь</b> Классный час 08:30 – 08:50 1. 08: 55 – 09:30 2. 09: 45 – 10:20 <b>10:40 – 11:30 – динамичная пауза</b> 3. 11:40 – 12:15 4. 12:30 – 13:05	<b>Ноябрь – декабрь</b> 1. 08:30 – 09:05 2. 09:20 – 09:55 <b>10:15 – 11:00 – динамичная пауза</b> 3. 11:10 –11:45 4. 12:00 –12:35
	<b>Январь-май</b> Классный час 08:30-08:50 1. 08:55 – 09:35 2. 09:45 – 10:25 3. 10:45 – 11-25 4. 11:45 – 12:25 5. 12:35 – 13:15	<b>Январь-май</b> 1. 08:30 – 09:10 2. 09:20 – 10:00 3. 10:20 –11:00 4. 11:20 –12:00 5. 12:10 –12:50
	Понедельник	Вторник-суббота
I смена 2-11 классы	Классный час 08:30-08:50 1. 08:55 – 09:35 2. 09:45 – 10:25 3. 10:45 – 11-25 4. 11:45 – 12:25	1. 08:30 – 09:10 2. 09:20 – 10:00 3. 10:20 –11:00 4. 11:20 –12:00

	5. 12:35 – 13:15 6. 13:30 – 14:20 7. 14:30 – 15:10	5. 12:10 – 12:50 6. 13:00 – 13:40 7. 13:50 – 14:30
<b>II смена 3-6 классы</b>	1. 13:30 – 14:10 2. 14:20 – 15:00 3. 15:20 – 16:00 <b>16:10 – 16:30 классный час</b> 4. 16:40 – 17:20 5. 17:30 – 18.10	1. 13:00 – 13:40 2. 13:50 – 14:30 3. 14:50 – 15:30 4. 15:40 – 16:20 5. 16:30 – 17:10 6. 17:20 – 18:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.